

MILITÄRISCHER FÜNFKAMPF

In der Allgemeinen Klasse des Militärischen Fünfkampfes starten männliche Athleten mit einem Alter bis zu 40 Jahren. Bei dem Wettkampf sind folgende Einzelbewerbe zu absolvieren:

- ▶ Schießen mit dem Sturmgewehr 77 auf eine Entfernung von 200 m auf eine 10er-Ringscheibe mit einem Präzisionsschießen [10 Schuss] und einem Schnellschießen [10 Schuss]
- ▶ Hindernislauf auf der 500 m langen Hindernisbahn, die 20 Hindernisse umfasst
- ▶ Schwimmen auf eine Distanz von 50 m, wobei der Schwimmstil freigestellt ist
- ▶ Werfen eines Handgranatenwurfkörpers mit einem Zielwerfen auf Kreise, die sich in einer Entfernung von 20, 25, 30 und 35 m befinden sowie einem Weitwerfen
- ▶ Geländelauf mit einer Distanz von 4.000 m, bei dem nach dem Zwischenstand des Bewerbes gestartet wird [Punkte werden in Sekunden umgerechnet], weshalb die Reihenfolge des Zieleinlaufes auch das Endergebnis ist.

Bei der Seniorenklasse wird das gleiche Programm wie in der Allgemeinen Klasse absolviert. Den einzigen Unterschied gibt es beim Hindernislauf, wo die Seilleiter, die Leiter, die Balkenwelle und die Schräge Mauer ausgelassen werden. Bei der Damenklasse ist das genauso, wobei diese den Tisch, die Grube und die Hohe Mauer mit Hilfe einer 30 cm hohen Rampe überwinden dürfen. Durch diese Maßnahmen wird auf das Alter bzw. das Geschlecht der Teilnehmer Rücksicht genommen.

Bei der Mannschaftswertung, dem Mannschaftsfünfkampf, gehen vier Wettkämpfer an den Start, wobei auch gemischte Mannschaften starten können und keine Altersunterscheidung erfolgt. Dieser Bewerb unterscheidet sich in allen Disziplinen hinsichtlich des Ablaufes von der Einzelwertung. Das Schießen erfolgt als Mannschaftsschießen [200 m Lauf im Team, danach sind 10 Schüsse innerhalb einer Gesamtzeit von drei Minuten abzufeuern], die Hindernisbahn wird als Staffelbewerb mit vier Teilstrecken absolviert, wobei 16 der 20 Hindernisse [siehe Seniorenklasse] gelaufen werden. Das Schwimmen erfolgt als 4 x 50 m Staffelbewerb, beim Werfen erfolgt eine Aufteilung der Würfe auf die Teilnehmer der Mannschaft und der abschließende Geländelauf wird als Staffellauf zu 4 x 1.000 m absolviert.

BERICHTE

