



ÖSTERREICHISCHES BUNDESHEER

Theresianische Militärakademie

Institut für Offiziersausbildung

Forschungsprojekt 358

Mentale Stärke der Berufsoffiziersanwärterinnen und Berufsoffiziersanwärter am FH-BaStg MilFü in verschiedenen Handlungssituationen im Rahmen der Grundausbildung.

Forschungs- und Entwicklungskonferenz
TherMilAk 2020



UNSER HEER



Projektleiter -Mitarbeiterinnen und -mitarbeiter

- **ObstdhmfD MMag. Dr. Reinhard Slanic, MSc MBA**
- **Mag. Andrea Telsnig-Ebner, M.A.**
- **Obst Ewald Lichtenauer, MEd. MBA**
- **ObstdhmfD Mag. Horst Stocker**
- **Mag. Christina Lechner**
- **Loredana Floriana Dramaliev, Lic. (MSc)**





Untersuchungsgegenstand

... ist die Grundlage eines gesunden Selbstwertgefühls (Selbstwirksamkeit und Wert der Person) in unterschiedlichen Handlungssituationen, wie wir es im Theresianischen Führungsmodell fordern:

- **körperliche Leistungsfähigkeit einschließlich eines ausgeprägten Gesundheitsbewusstseins im Zusammenhang mit**
- **mentale Stärke zur positiven Lebensgestaltung.**



Drei Säulen der Umsetzung

- Selbstwirksamkeit
„Ich habe Vertrauen in mich und meine Fähigkeiten.“
„Ich kann das, ich schaffe das.“
Methoden: Fragebogen (FB), Tagebuch (TB) zur Selbst- (SE) und Fremdeinschätzung (FE)
- emotionale Stabilität
Umgang mit Angst
Methoden: FB, TB mit SE und FE
- Beanspruchung
Herzfrequenz, Biofeedback
Methode: Pulsdiagramm, Biofeedback, subjektive Einschätzung





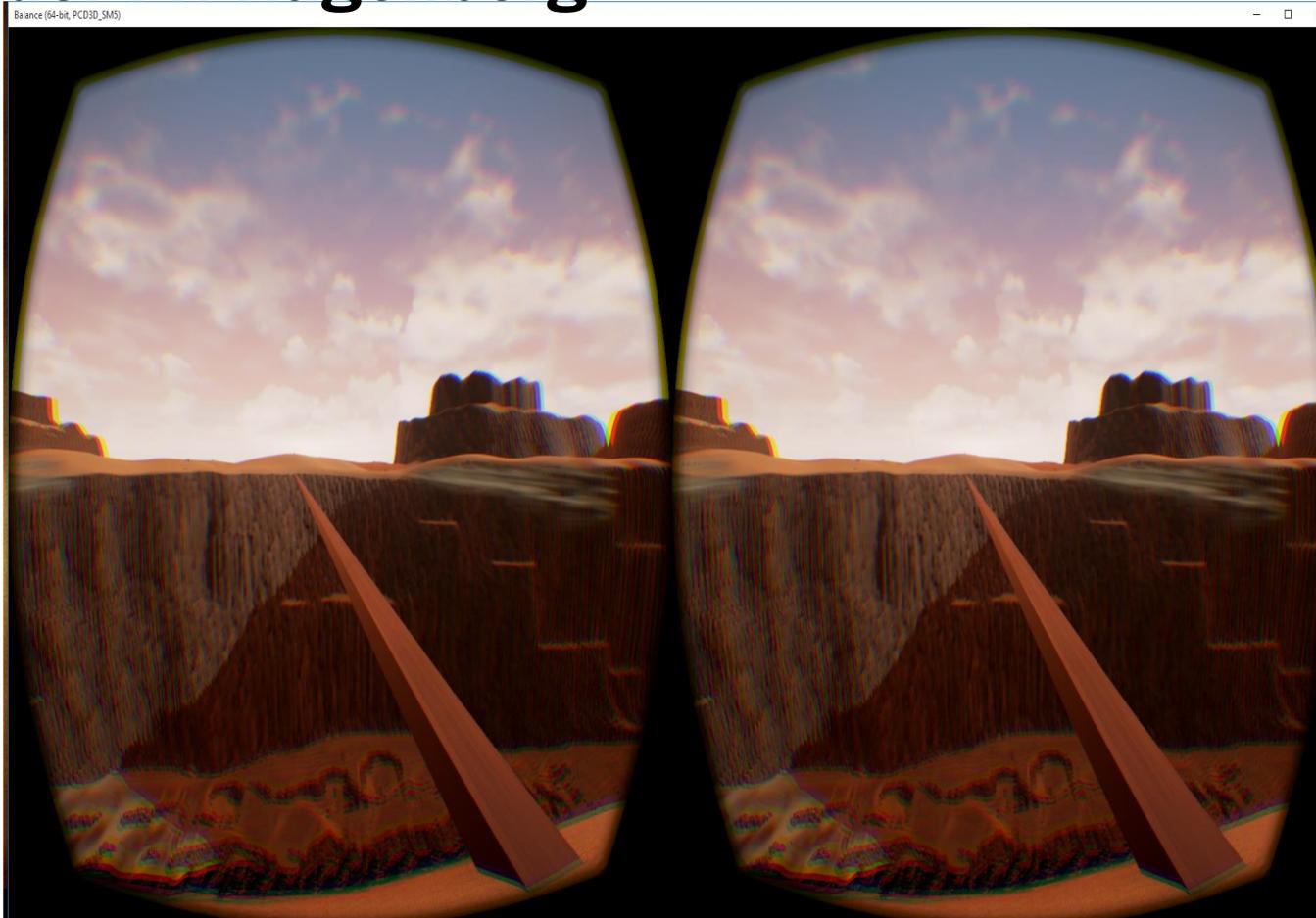
Zeitraum und Phasen

- **Projektdauer 2015 – 2019**
- **Erkenntnisphasen in in folgenden Handlungssituationen:**
 - **Immersion (virtuelle Realität)**
 - **Militärfallschirmsprung Rundkappenbasiskurs (MFSchS BkBK)**
 - **Bungee Jumping**





VIRTUAL REALITY (VR) als Studierendenprojekt mit der FH Hagenberg



**BEI VIRTUAL REALITY (VR) HAT DER SOLDAT DAS GEFÜHL,
VOR ORT ZU SEIN.**





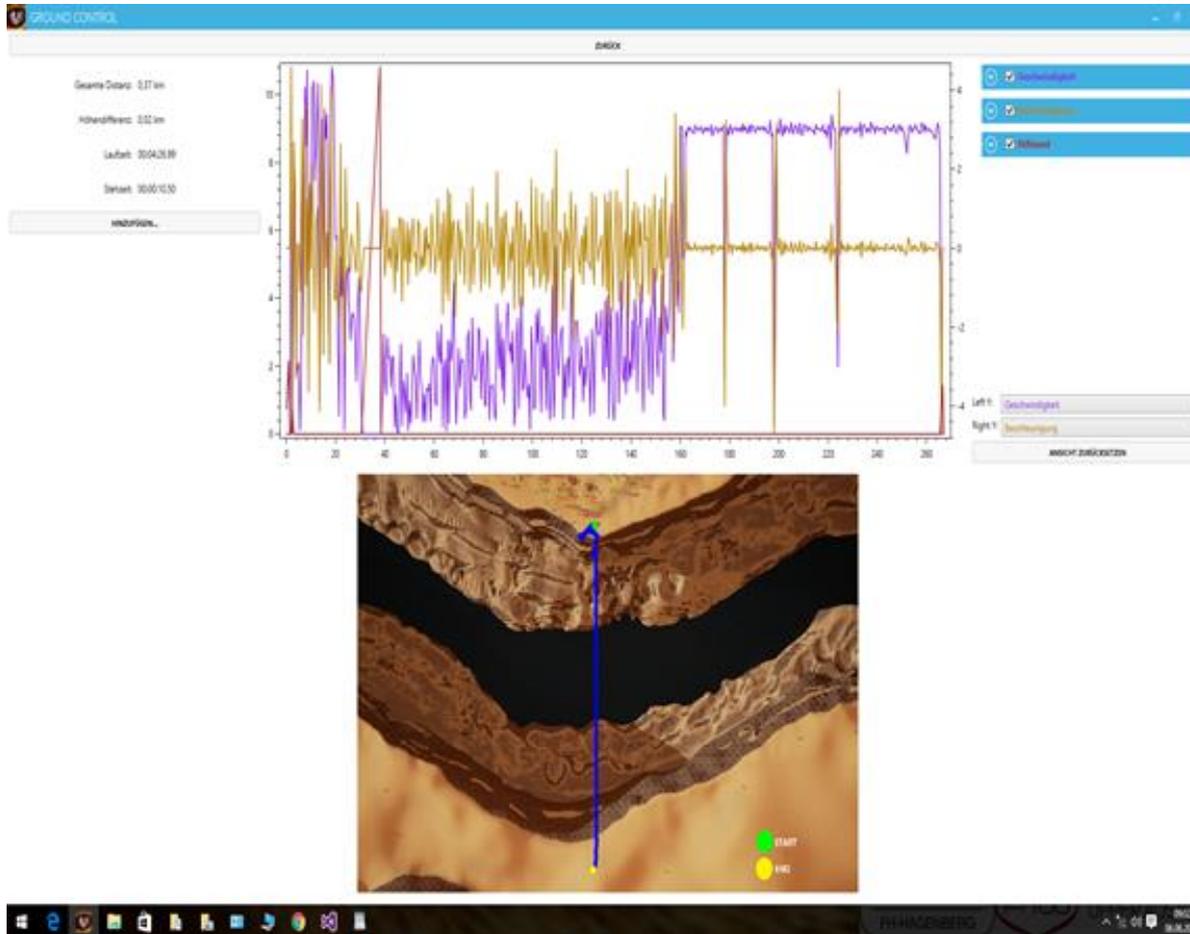
Methode: Biofeedback (Auszug)

Die Veränderung des Hautleitwertes (SCL) gibt Auskunft über die Aktivierung einer Person.





Erkenntnis (signifikantes Bsp.):





AUGMENTED REALITY (AR) als Folgeprojekt u.a. mit der FH Hagenberg (Königshofer)

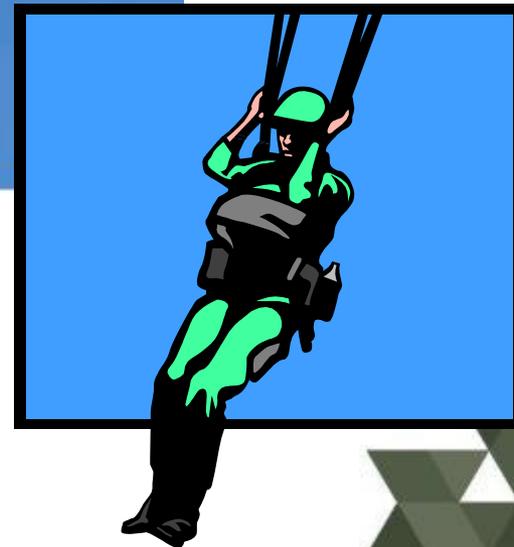


**BEI AUGMENTED REALITY (AR) MUSS DIE PERSON VOR ORT SEIN,
UM WEITERE INFORMATIONEN ZU ERFAHREN.**



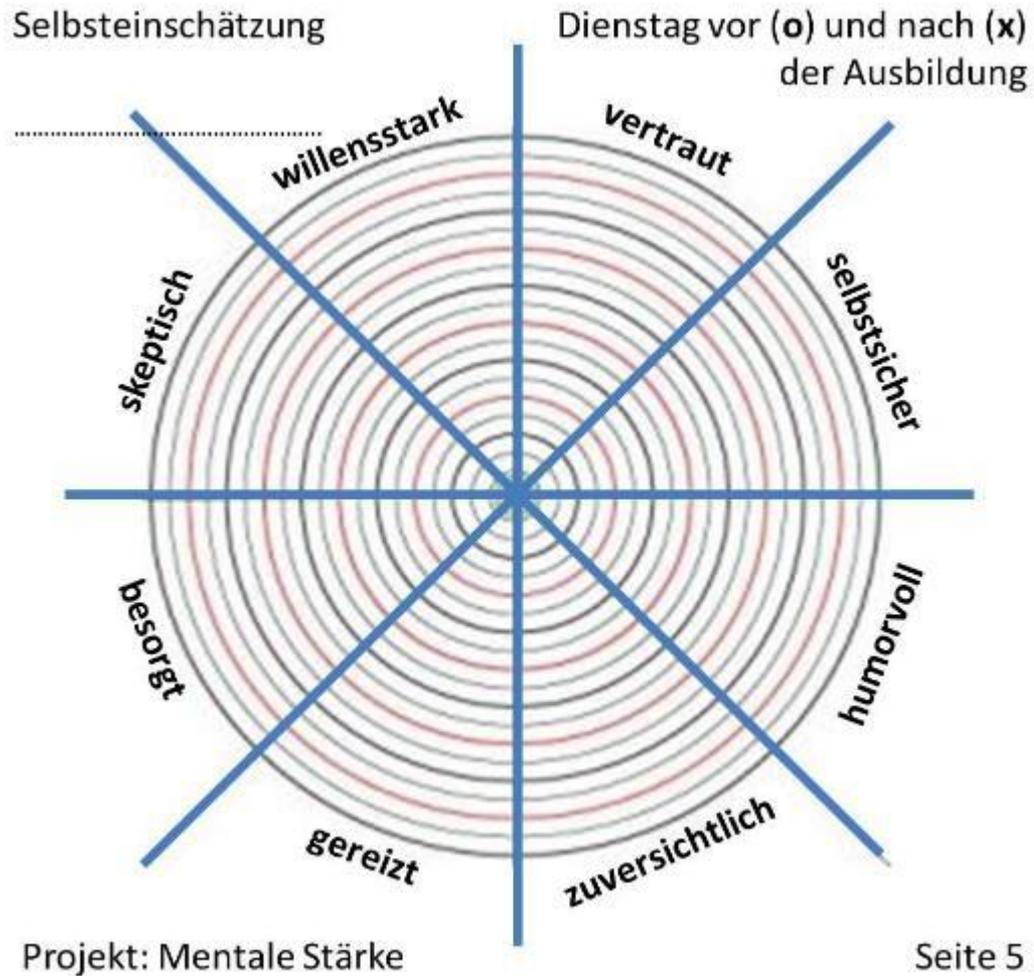


Militärfallschirmsprung Rundkappenbasiskurs



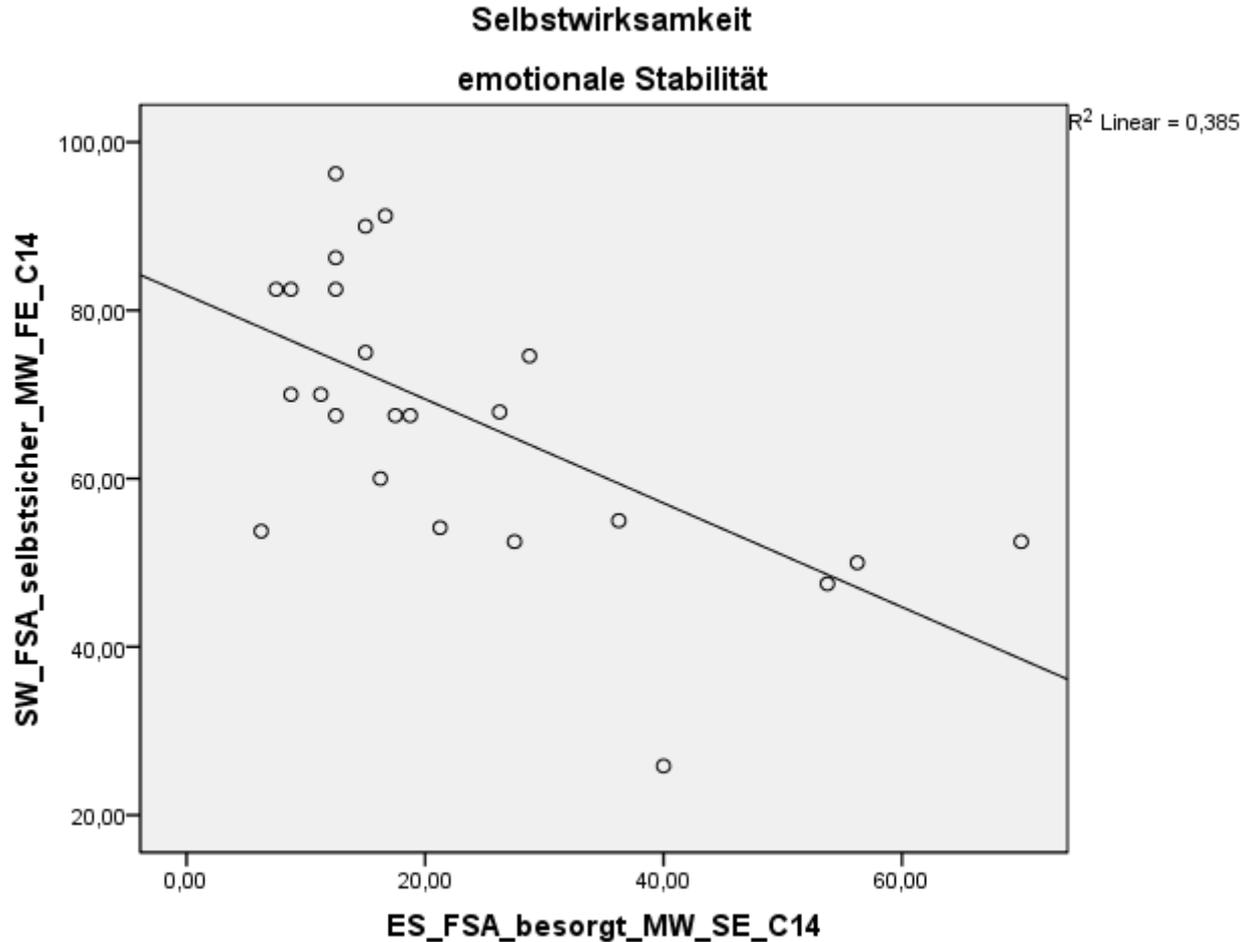


Methode: Tagebuch (Auszug)



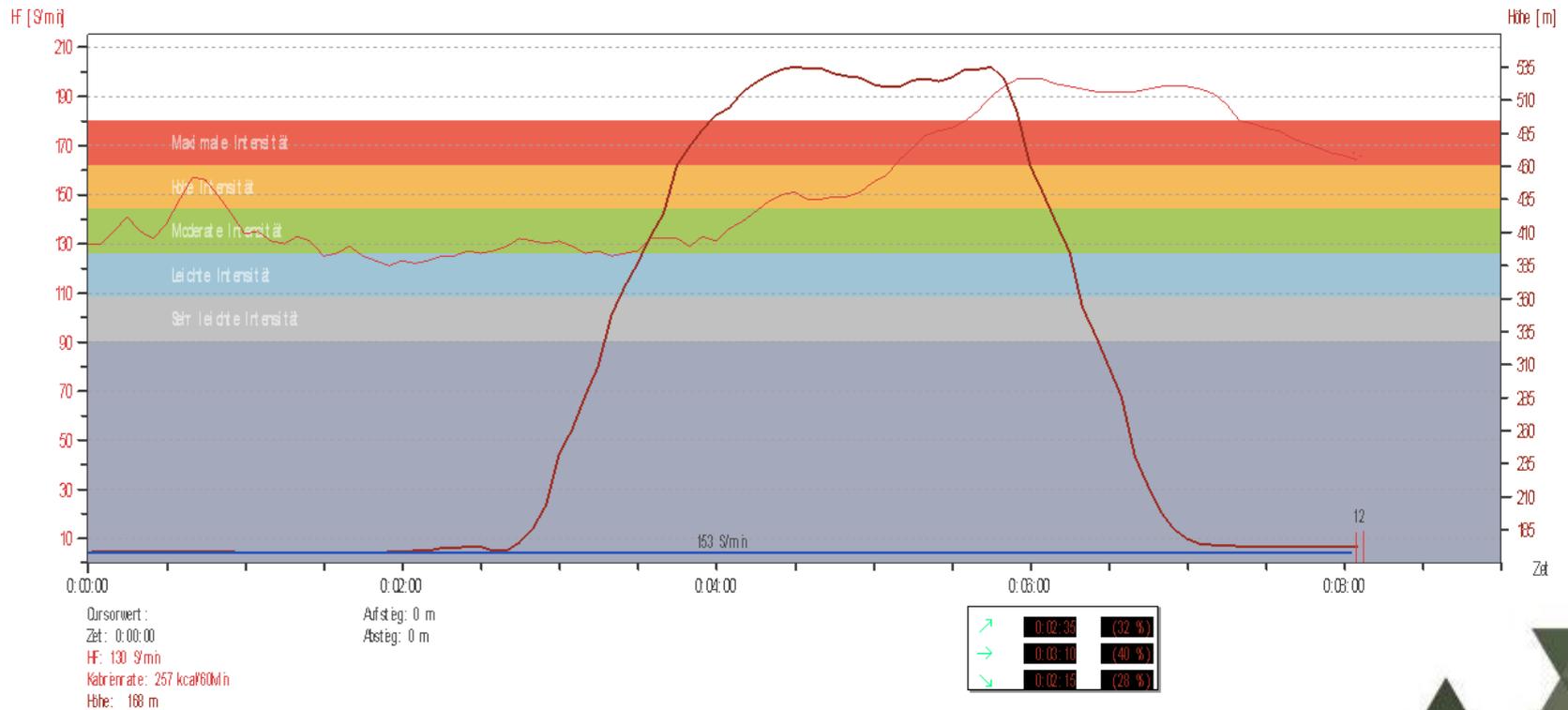


Erkenntnis (signifikantes Bsp.):





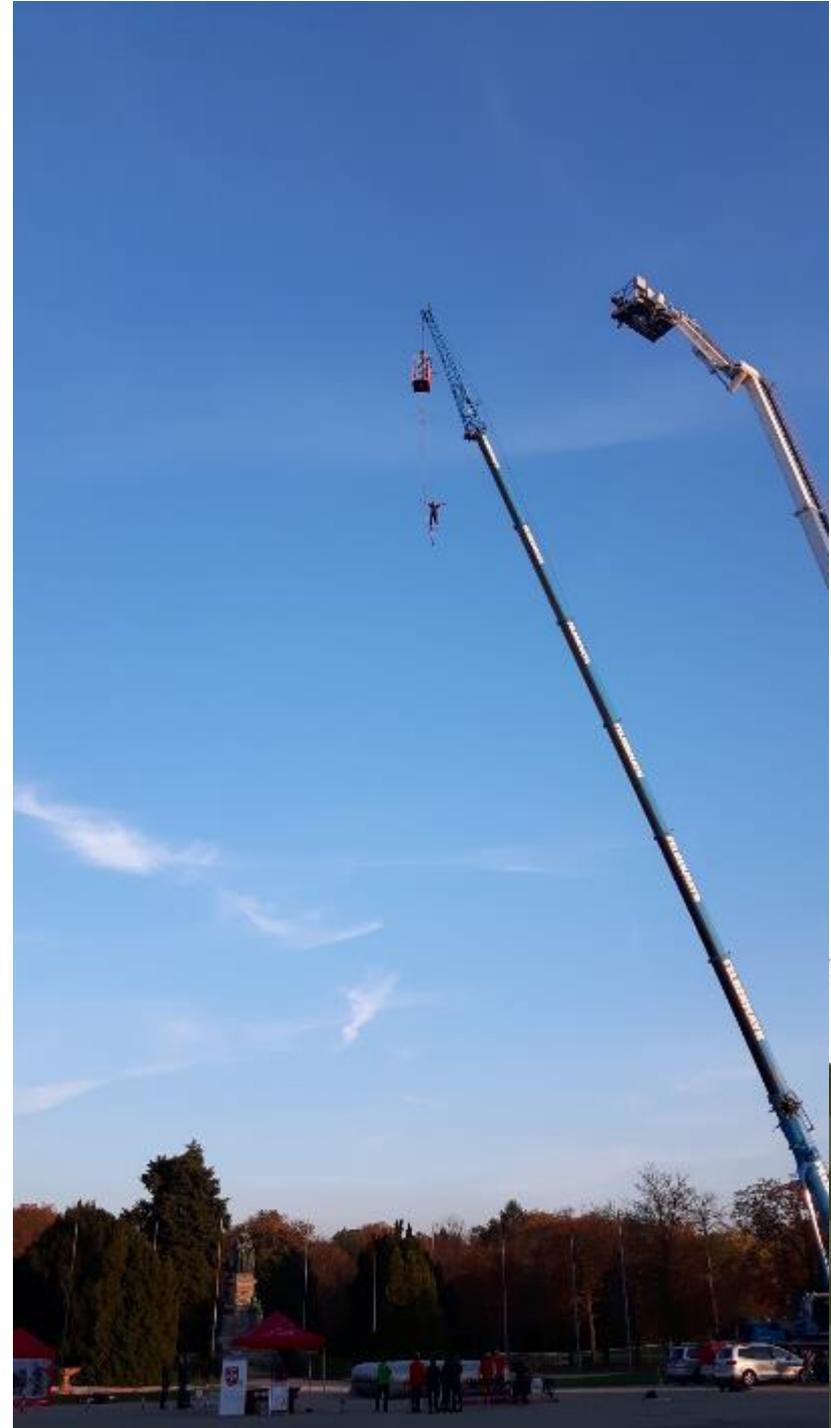
Erkenntnis (signifikantes Bsp.):



Person	5	Datum	03.10.2014	Herzfrequenz Ø	153 S/min		
Training	Freies	Zeit	14:11:51	Herzfrequenz Max.	197 S/min		
Sportart	Laufen	Dauer	0:03:07.3	Aufstieg	380		
Anmerkung				Auswahl	0:00:00 - 0:03:05 (0:03:05)		



Bungee Jumping



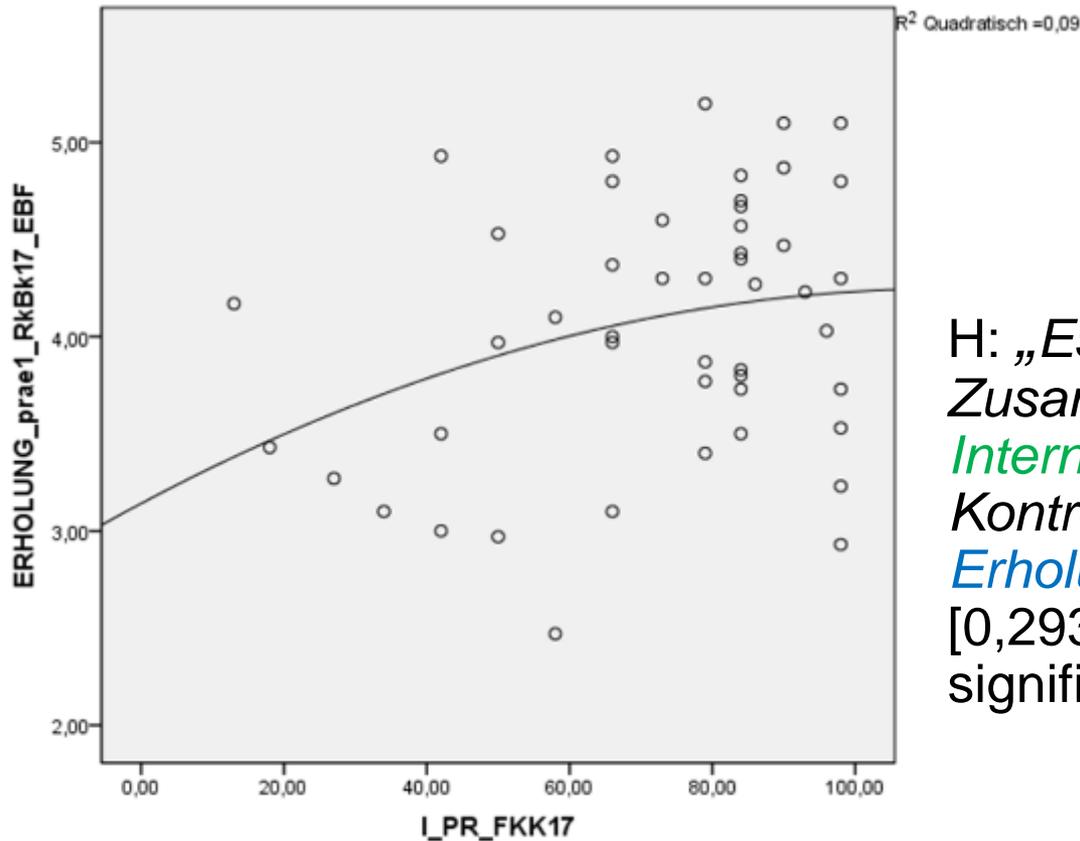


Methoden





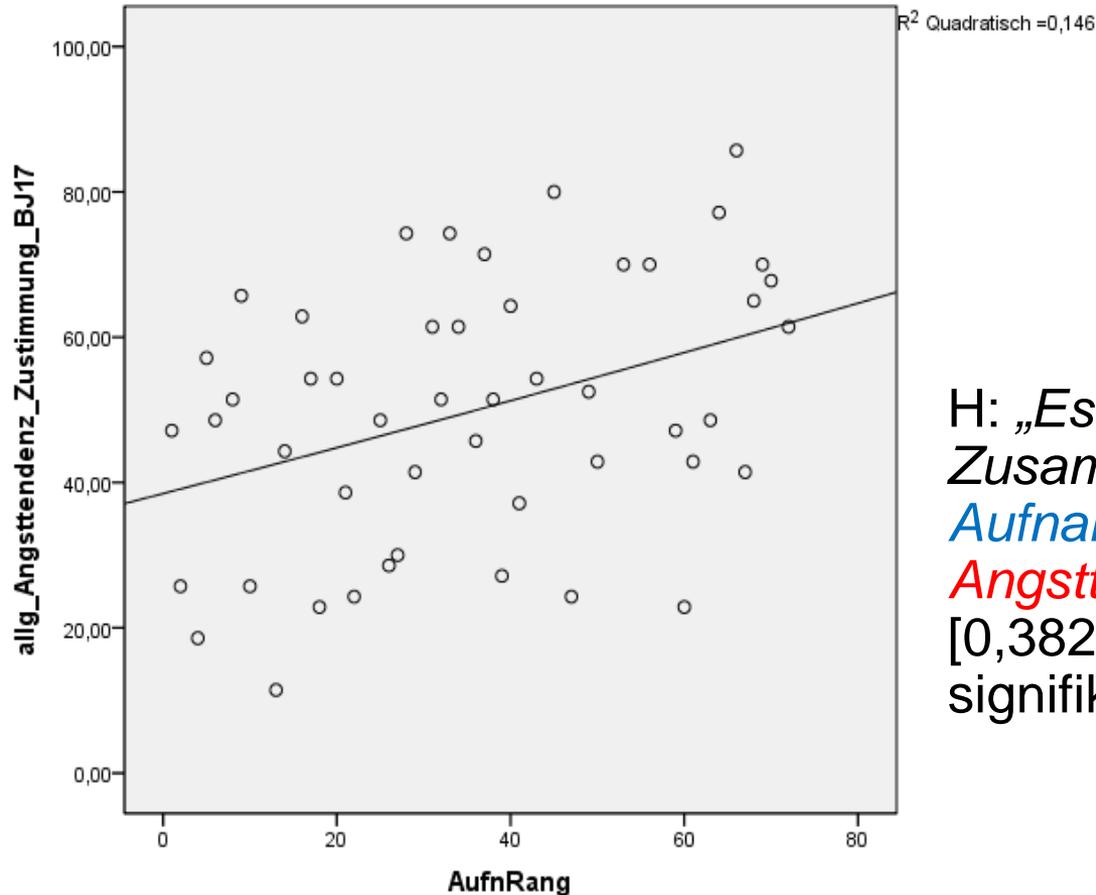
Erkenntnis (signifikantes Bsp.):



H: „Es besteht ein Zusammenhang zwischen *Internalität* (Kompetenz- und Kontrollüberzeugung) und der *Erholung* beim RkBk17 (prä).“
[0,293 (auf dem Niveau 0,05 signifikant)]



Erkenntnis (signifikantes Bsp.):



H: „Es gibt einen
Zusammenhang zwischen
Aufnahmerang und allgemeiner
Angsttendenz beim BJ17.“
[0,382 (auf dem Niveau 0,01
signifikant)]





Ausblick

Ein gesundes Selbstwertgefühl unserer Militäarakademiker und -innen (Selbstwirksamkeit und Wert der Person) in unterschiedlichen Handlungssituationen muss als Ausbildungsprämisse noch gezielter gefordert und gefördert werden:

- **körperliche Leistungsfähigkeit einschließlich eines ausgeprägten Gesundheitsbewusstseins im Zusammenhang mit**
- **mentale Stärke zur positiven Lebensgestaltung.**

Abschlussbericht folgt





ÖSTERREICHISCHES BUNDESHEER
Theresianische Militärakademie
Institut für Offiziersausbildung

Herzlichen Dank für ihre Aufmerksamkeit!

